



مرکز نوآوری و کارآفرینی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه رازی

رویداد "سبک زندگی خلاق از نگاه کارآفرینان"

The poster features a blue background with a white building illustration at the bottom. At the top left is the Razi University logo. The main title is in large white and yellow text. Below the title, there are four circular portraits of speakers with their names and titles. A central box lists the event's date and time. At the bottom, a list of topics is presented with checkmarks.

مقایسه تطبیقی
رشته علوم ورزشی (کارشناسی تحصیلات تکمیلی)
در دانشگاه ایران و کانادا

مکان: مرکز نوآوری و کارآفرینی دانشکده علوم ورزشی
ساعت: ۱۰:۳۰
۳ شنبه
یکم خرداد ۱۴۰۳

مهمانان:
مهسا حدیدی: دانشجو دکتری جامع شناسی ورزشی، دانشگاه اتاوا - کانادا
دکتر همایون عباسی: عضو هیئت علمی، گروه مدیریت ورزشی
دکتر حسین عبیدی: عضو هیئت علمی، گروه مدیریت ورزشی
دکتر شیرین زردشتیان: عضو هیئت علمی، گروه مدیریت ورزشی

محور های بحث
✓ مقدمات و پیش نیاز های ورود به رشته و دانشگاه
✓ مواد و دروس تدریسی در طی دوره
✓ نحوه ی پیشبرد پروپوزال و رساله
✓ فرصت های شغلی مربوطه، چالش ها و فرصت های تحصیل در رشته ی مربوطه

خانم مهسا حدیدی دانشجوی دکتری فارغ التحصیل ارشد از دانشکده علوم ورزشی دانشگاه رازی و دانشجوی دکترا دانشگاه اتاوا کانادا در خصوص این مقایسه تطبیقی گفت: تربیت بدنی رشته ای است که بر حرکات مختلف بدن برای بهبود و رفع مشکلات تمرکز دارد. به عبارتی، سلامت روان و جسم انسان را کنترل و حفظ می کند. این رشته را می توان یک فعالیت درمانی، آموزشی، تفریحی یا رقابتی دانست که همزیستی، لذت و همراهی را در میان دانشجویان تشویق می کند. تربیت بدنی یک فعالیت اجباری در مدارس ابتدایی و متوسطه است.

تربیت بدنی فرآیند یادگیری است که بر دانش، نگرش ها و رفتارهایی متمرکز است که به یک سبک زندگی سالم منجر می شود. از طریق این فرآیندها، دانشجویان تربیت بدنی یاد می گیرند که چگونه به فعالیت بدنی روزانه و سطوح شخصی تناسب اندام دست یابند، مهارت های بدنی خود را توسعه دهند و به انتشار دانش خود در سطح جامعه کمک کنند.



دانشگاه رازی مرکز نوآوری و کارآفرینی دانشکده علوم ورزشی

یکی از بزرگترین فرصت‌ها برای تأثیرگذاری بر سلامت کشور و افزایش فعالیت بدنی، تبدیل شدن به یک مربی تربیت بدنی که مقاطع تحصیلی کارشناسی یا ارشد تحصیل کرده است، هدایت خواهد شد. معلمان می‌توانند تأثیر مثبتی بر کیفیت و کمیت زندگی دانش آموزان داشته باشند زیرا مهارت‌های لازم برای اتخاذ یک زندگی سالم و تناسب اندام به آنها آموزش داده می‌شود.

در ادامه به برخی از مزایای تحصیل رشته تربیت بدنی در کانادا می‌پردازیم:

- تحصیل در برخی از برترین دانشگاه‌های دنیا امکان پذیر است.
- امکان برخورداری از انواع بورسیه و کمک هزینه وجود دارد.
- امکانات رفاهی و آموزشی پیشرفته و مدرن در اختیار دانشجویان قرار می‌گیرد.
- روی مهارت‌های حرکتی اولیه تمرکز دارد.
- فعالیت بدنی منظم و سالم را فراهم می‌کند.
- ارزش‌هایی مانند احترام، خودسازی، رفاقت، کار گروهی را القا می‌کند.
- مسئولیت پذیری در قبال سلامتی عمومی و تناسب اندام را تسهیل می‌کند.
- بر رشد اخلاقی تأثیر می‌گذارد.
- به کاهش استرس و رهایی از تنش کمک کنید.
- به افزایش اعتماد به نفس و افزایش عزت نفس کمک می‌کند.
- احترام به دیگران را تشویق می‌کند.
- بهداشت و سلامت را تشویق می‌کند.
- به ساخت شخصیت کمک می‌کند.
- از ادغام عادات، مهارت‌ها و توانایی‌های فردی پشتیبانی می‌کند.

در ادامه دکتر عباسی با اشاره به وضعیت نقاط قوت آموزشی در دانشگاه‌های ایران گفت: ورزشکار خوداشتغال کیست؟

ورزشکار خوداشتغال کسی است که در پنج سال قبل از زمان ارسال مدارک مهاجرتی خود تا زمان رسیدگی به پرونده حداقل یکی از شرایط زیر را داشته باشد:

دو سال تمام فعالیت خوداشتغالی در زمینه فعالیت‌های ورزشی (یعنی منبع درآمد وی از این راه بوده است)
دو سال تمام فعالیت‌های ورزشی در سطح بین‌المللی



مرکز نوآوری و کارآفرینی دانشکده علوم ورزشی

یک سال تمام خود اشتغالی در زمینه فعالیت های ورزشی به اضافه یک سال تمام فعالیت های ورزشی در سطح بین

المللی

در ادامه دکتر عیدی ریاست دانشکده علوم ورزشی گفت: پیش از هر چیزی باید بدانید **کارآفرینی در ورزش** را از کجا شروع کنید. اگر به شکل جدی به کارآفرینی فکر کنید و آن را به عنوان یک هدف مد نظر داشته باشید، می توانید با هر ایده ای کارآفرینی کنید. چه بسا ایده های ورزشی یکی از پرتعدادترین ایده ها برای شروع کارآفرینی، کار در منزل و کسب درآمد عالی برای شما هستند. **کارآفرینی در ورزش** در روزگار کنونی و با توجه به امکاناتی که در دسترس شما وجود دارد بسیار راحت است؛ به عبارت دیگر شما با استفاده از امکانات اینترنتی و با بهره مندی از مزایای وجود فضای مجازی در زندگی مردم، **کارآفرینی در ورزش** را خیلی راحت انجام دهید. شما از طریق تمرینات ورزشی که در طول روز انجام می دهید، درآمدی عالی به دست آورده و یک کسب و کار موفق ایجاد کنید.

