



گزارش ایستگاه تجربه "مربی پول دار شو" با حضور

آقای دکتر نقدی

مورخ ۲۳ آذر ۱۴۰۱

مقدمه :

معرفی آقای دکتر نقدی :

دکتری مدیریت منابع انسانی از دانشگاه خوارزمی تهران

مدرس دانشگاه

مدیر و موسس باشگاه فرهنگی ورزشی پژهان

در رشته های دوچرخه سواری

شنا نجات غریق ، استند اپ پدل برد، موج سواری ، بیلارد و پاراگلایدر. کراس فیت ،

تنیس خاکی ، تنیس روی میز ، ترای اتلون سپک تاکرا ، بدمینتون ، والیبال فوتسال فوتبال ...

مربی ، فوتسال سطح یک آسیا، فوتبال ، تراتلون . والیبال ، پاراگلایدر . موج سواری بین المللی ، دوچرخ سواری
....دارای مجموعه هشت کرت تنیس خاکی پیست

رییس هیات بیلارد و بلینگ

رییس کمیته ورزش های هوایی

مربی ۱۶ رشته ورزشی

داور ملی سه رشته ورزشی

مدرس دوره های داوری ترای اتلون

امروزه برای اینکه بتوانید به عنوان یک مربی ورزشی کارآمد فعالیت کنید باید دارای مدارک تحصیلی بالا و مرتبط باشید. عقیده بر آن است که هیچ چیز نمی تواند جایگزین دانش مربی در زمینه تکنیکها قوانین و مقررات و راهبردهای یک رشته ورزشی گردد. فقدان دانش در آموزش مهارتها خطر آسیب و ناامیدی پس از شکستهای پیاپی را بدنبال دارد هر چه دانش مربی در زمینه آموزش مهارتهای پایه رشته ورزشی بیشتر باشد و هر چه بیشتر درباره تربیت صحیح این مهارتها آگاهی وجود داشته باشد و از علوم مربوط به مربیگری اطلاعات زیادتری داشته باشد ورزشکاران او بیشتر لذت می برند و شان و احترام و اعتبار زیادی برای مربی تامین می شود. آگاهی های مربیان از طریق تجارب شخصی، استناد به منابع معتبر و استناد به منطق و استدلال یا تحقیقات علمی بدست می آید.

در ادامه با وظایف، دانش و مهارت مورد نیاز، بازارکار و فرصت شغلی، میزان درآمد مربی ورزشی و برخی از مربیان معروف ایرانی آشنا می شوید



وظایف مربی ورزشی

- برنامه ریزی برنامه های آموزشی ورزشی
- برگزاری جلسات آموزش برای شاگردان خود
- دادن بازخورد عملکرد به افراد تحت آموزش
- نظارت و توجه به شرایط فیزیکی و روحی افراد تحت آموزش
- قرار دادن بازیکنان در تیم ها
- شرکت در مسابقات همراه با تیم های خود

مهارت و دانش مورد نیاز

- اشتیاق و علاقه شدید به ورزش
- مهارت خوب در ارتباط کلامی به منظور تأثیر گذاری بر بازیکنان و شاگردان تحت تعلیم خود
- توانایی انگیزش و دادن اعتماد به نفس به افراد تحت آموزش
- توانایی ارزیابی و حل مشکلات - در بسیاری از ورزش های حرفه ای هر یک از بازیکنان وقت زیادی را با مربی خود در تمرینان ورزشی می گذرانند و از آنجا که هر فردی دارای مسایل و مشکلات خاص خود می باشد لذا مربی باید با مسایل تک تک شاگردان خود آشنا بوده و در حل و فصل آن ها به شاگردان خود کمک کند



- دارای علم و دانش مربوط به کار خود باشد ، چرا که مربی نا آگاه فرد را دچار آسیبهای جسمانی و روانی می سازد که بعضاً غیر قابل جبران استمهارت های سازماندهی در سطح خوب
- مورد اطمینان و علاقه باشد تا بتواند در افراد تاثیر گذاشته و آنها را جذب خود نماید
- استقامت فیزیکی - زیرا مربی باید در کنار شاگردان خود (در هر رشته ورزشی) حضور داشته باشد و گاهی اوقات با آنها نیز تمرین نماید و به همین دلیل نیاز استقامت دارد

فرصت شغلی و بازار کار مربی ورزشی

تعدادی از مربیان ورزشی در مدارس کار می کنند. برخی نیز با داشتن تجربه و سرمایه کافی ورزشگاه ها و باشگاه های شخصی احداث می کنند.

در مجموع فرصت های شغلی بسته به نوع ورزش متفاوت است . شغل های تمام وقت بیشتر در ورزش هایی مانند فوتبال، کشتی، والیبال و .. (ورزش های حرفه ای که کشور ما در آنها وضعیت خوبی در جهان دارد) وجود دارد. معمولاً در این حیطه فرصت شغلی محدود و رقابت برسر آنها بسیار شدید است. در اغلب ورزش های دیگر مشاغل پاره وقت وجود دارند.

وضعیت استخدام این شغل در برخی کشورهای جهان به شرح زیر است:

آمریکا - پیش بینی ها نشان می دهد میزان استخدام مربیان ورزشی بین سال های 2010 تا 2020، رشد 29 درصدی خواهد داشت. در حالی که متوسط این رشد برای همه مشاغل 14 درصد می باشد.

استرالیا - در بازه زمانی 5 سال گذشته میزان استخدام در این شغل رشد 49.7 درصدی داشته و برای آینده رشد متوسطی در آن پیش بینی می شود.





درآمد مربی ورزشی

درآمد مشخصی برای مربیان ورزشی در کشور اعلام نشده است اما همچون بازیکنان رشته های مختلف ورزشی، در صورتی که یک مربی در سطح حرفه ای و ورزش های مطرح همچون فوتبال یا کشتی مربی گری کند، دارای درآمد خوب و قابل قبولی خواهد بود اما در سطوح پایین تر یا ورزش هایی که طرفداران کمتری دارد درآمد مربیان ورزشی به شدت افت پیدا می کند.

درآمد این شغل در برخی از کشورهای جهان عبارتند از:

آمریکا - متوسط درآمد سالانه مربیان ورزشی 28.340 دلار و برای همه مشاغل 33.840 دلار در سال 2010 و مطابق با آخرین آمارها در سال 2013، 28,400 دلار بوده است.

استرالیا - متوسط درآمد سالانه مربیان ورزشی 44.000 دلار (قبل از کسر مالیات) می باشد.

انگلستان - مربی های تمام وقت بسته به توانایی ها و تجربیات شان بین 18.000 تا 30.000 دلار درآمد دارند. مربیان پاره وقت نیز بسته به سطح کار و تعداد افراد زیر نظرشان درآمد های متفاوتی دارند. نرخ دستمزد ساعتی آنها می تواند بین 15 تا 30 دلار باشد.

مربی گری پاراگلایدر

به واسطه وجود سایت های پروازی مهمی همچون سایت ویس قرنی در استان کرمانشاه همه ساله با مساعد شدن هوا در فصل بهار پاراگلایدر سواران زیادی از سراسر کشور به کرمانشاه می آیند تا در این سایت ها پرواز داشته باشند.

وی با بیان اینکه پاراگلایدر سواری بر خلاف تصور عموم مردم رشته ای خطرناک و لوکس نیست، گفت: پاراگلایدر سواری در مقایسه با برخی رشته های دیگر مانند اسب سواری، اسکی، اتومبیلرانی و... ورزشی پرهزینه و لوکس نیست. از سوی دیگر اگر فردی مهارت های لازم را ببیند، این رشته اصلا خطرناک نیست. وی در ادامه با بیان اینکه هر فردی که بخواهد با پاراگلایدر پرواز کند باید حتما گواهینامه داشته باشد، عنوان کرد: گرفتن گواهینامه پرواز منوط به گذراندن دوره های آموزشی لازم زیر نظر مربیان کارت دار است که تحت پوشش کمیته پاراگلایدر استان هستند و عموماً در سایت ویس قرنی حضور دارند.

