**برنامه کلیه ورودی ها به شرح زیر است:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15:30 الی 17:30 | 13:30 الی 15:30 |  | 10 الی 12 | 8 الی 10 | روز و ساعت |
| مهارت زندگی- خانم فرهمند- کلاس 2 -ت1 | مهارت زندگی- خانم فرهمند- کلاس 2 -ت1 |  | دو و میدانی 1 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست- ت 1 | دو و میدانی 1 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست -ت 1 | شنبه |
| ورزش های جسمی و ذهنی خ - سالن کشتی- الهام صیدی -ت2 | دو و میدانی 2 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست-ت2 | ایمنی و بهداشت فردی – کلاس 2- دکتر عزیزی-ت1 | ایمنی و بهداشت فردی – کلاس 2- دکتر عزیزی-ت1 |
| تاریخ تربیت بدنی- دکتر عباسیان- کلاس 4-ت3 | تاریخ تربیت بدنی- دکتر قبادی- کلاس 4-ت3 | فیزیولوژی انسان – دکتر امیری- کلاس 1-ت2 | فیزیولوژی انسان – دکتر امیری- کلاس 1-ت2 |
| سنجش و اندازه گیری-دکتر حسنی- کلاس 3-ت5 | سنجش و اندازه گیری-دکتر حسنی- کلاس 3- ت5 | شنا 1 خ – جعفریان، شهبازی- استخر-ت3 | شنا 1 خ – جعفریان، شهبازی- استخر-ت 3 |
|  | ورزش های آبی خ گ 1- خ نرمانی راد- استخر-ت7 |
| بدمینتون 1 خ -سالن 1- ابراهیمی و اسمعیلی- سالن 2-ت3 | بدمینتون 1 خ -سالن 1- ابراهیمی و اسمعیلی- سالن 2 -ت3 |
| اخلاق اسلامی- اساتید- مجتمع کلاسی-ت7 | اخلاق اسلامی- اساتید- مجتمع کلاسی-ت7 |
| ورزش های رزمی ب – دکتر خزایی و ذاکری مهر- سالن علوم اجتماعی-ت3 | هندبال 1 ب – هانی زمانی- علوم اجتماعی-ت3 |
| والیبال 2 ب-ناصری،طاهری- سالن2-ت7 |  |
|  |  | فوتبال 1 خ-ایوانی وعباسی- سالن 3 | فوتبال 1 خ-ایوانی وعباسی- سالن 3- ت5 |
| بسکتبال 2 خ – عبداللهی و اسکویی- سالن 1-ت5 | بسکتبال 2 خ – عبداللهی و اسکویی- سالن 1-ت5 |
| کارورزی گروهی- دکتر حسنی- آمفی تئاتر-ت7 | کارورزی گروهی- دکتر طهماسبی- آمفی تئاتر-ت7 |
| کارورزی انفرادی- دکتر بهپور- آمفی تئاتر-ت7 | کارورزی انفرادی- دکتر عزیزی- آمفی تئاتر- ت7 |
| آمادگی جسمانی 1 خ- دکتر حسنی و فرزام فر- سالن 3-ت1 | آمادگی جسمانی 1 خ- دکتر حسنی و فرزام فر- سالن 3-ت1 | آمادگی جسمانی 1 ب – دکتر خزایی، ذاکری- پیست-ت1 | دو و میدانی 1 ب – دکتر پیرانی- پیست-ت1 | یکشنبه |
| فیزیولوژی ورزشی1- دکتر پرنو- کلاس 3-ت3 | فیزیولوژی ورزشی1- دکتر پرنو- کلاس 3-ت3 | آمادگی جسمانی 1 ب – دکتر خزایی، ذاکری- پیست-ت2 | دو و میدانی 1 ب – دکتر پیرانی- پیست-ت2 |
| فعالیت موزون 1 خ- دکتر قبادی- کوه بومی- علوم اجتماعی-ت5 | فعالیت موزون 1 خ- دکتر قبادی- کوه بومی- علوم اجتماعی-ت5 | آمادگی جسمانی 2 خ – دکتر آستین چپ- فرزام فر- سالن 3-ت2 | تنیس روی میز 1 خ – نوری، جعفری وفا – سالن تنیس-ت2 |
| ژیمناستیک 2 خ- زینب رضایی- علوم اجتماعی-ت5 | ژیمناستیک 2 خ- زینب رضایی- علوم اجتماعی-ت5 | ورزش های رزمی خ – مریم دلیری علوم اجتماعی-ت3 | شنا 1 ب- دکتر حسینی- استخر-ت3 |
| کشتی 1 ب –الفتی و عباسیان- سالن کشتی-ت5 | بسکتبال 2 ب – حمیدرضا بخشی چناری- سالن 1-ت5 | هندبال 1 خ – مهین چوگان- سالن علوم اجتماعی-ت3 | ورزش های رزمی خ – الهام دلیری علوم اجتماعی-ت3 |
| ورزش های آبی ب- دکتر شعبانی مقدم- استخر-ت7 | مقدمات جامعه شناسی – دکتر ابراهیمی- کلاس 1-ت7 |  | هندبال 1 خ – مهین چوگان- سالن علوم اجتماعی-ت3 |
| اصول و روش شناسی تمرین- دکتر امیری- کلاس 1-ت5 | اصول و روش شناسی تمرین- دکتر امیری- کلاس 1-ت5 |
| شطرنج- دکتر عزیزی- کتابخانه-ت7 | شطرنج- دکتر عزیزی- کتابخانه-ت7 |
| فارسی عمومی ثابت- گ2- اساتید- کلاس 1-ت1 | فارسی عمومی ثابت- گ1- اساتید- کلاس 1-ت1 | دو و میدانی 1 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست-ت1 | دو و میدانی 1 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست-ت1 | دوشنبه |
| ورزش های جسمی و ذهنی خ - سالن کشتی- الهام صیدی-ت2 | دو و میدانی 2 خ – دولتشاهی و مرادی- پیست-ت2 | آمار و ریاضی- کلاس 1- خانم حسنی-ت1 | آمار و ریاضی- کلاس 1- خانم حسنی-ت1 |
| متون خارجی – دکتر بهپور- کلاس 3-ت3 | متون خارجی – دکتر بهپور- کلاس 3-ت3 | شنا 1 خ – جعفریان، شهبازی- استخر-ت3 | زبان انگلیسی ثابت- اساتید- مجتمع کلاسی-ت2 |
| فوتبال 1 ب- دکتر ابراهیمی و سعیدی- چمن-ت5 | ژیمناستیک 2 ب – رامین صالحی و وحید درازیان- علوم اجتماعی-ت5 | بدمینتون 1 خ -سالن 1- ابراهیمی و اسمعیلی- سالن2-ت3 | شنا 1 خ – جعفریان، شهبازی- استخر-ت3 |
| والیبال 2 ب-ناصری،طاهری- سالن2 | ورزش های آبی خ گ 2- خ نریمانی راد- استخر-ت7 |  | بدمینتون 1 خ -سالن 1- ابراهیمی و اسمعیلی- سالن 2-ت3 |
|  |  | ورزش های رزمی ب – دکتر خزایی و ذاکری مهر- سالن علوم اجتماعی-ت3 | هندبال 1 ب – هانی زمانی- علوم اجتماعی-ت3 |
| فوتبال 1 خ-ایوانی وعباسی- سالن 3-ت5 | فوتبال 1 خ-ایوانی وعباسی- سالن 3-ت5 |
| بسکتبال 2 خ – عبداللهی و اسکویی- سالن 1-ت5 | بسکتبال 2 خ – عبداللهی و اسکویی- سالن 1-ت5 |
| یادگیری حرکتی-دکتر ابراهیمی-کلاس 2-ت5 | یادگیری حرکتی-دکتر ابراهیمی-کلاس 2-ت5 |
| کارورزی گروهی- اساتید گروه- آمفی تئاتر-ت7 | کارورزی گروهی- اساتید گروه- آمفی تئاتر-ت7 |
| کارورزی انفرادی- اساتید- سالن اجتماعات-ت7 | کارورزی انفرادی- اساتید- سالن اجتماعات-ت7 |
| آمادگی جسمانی 1 خ- دکتر حسنی و فرزام فر- سالن 3-ت1 | آمادگی جسمانی 1 خ- دکتر حسنی و فرزام فر- سالن 3-ت1 | آمادگی جسمانی 1 ب – دکتر خزایی، ذاکری- پیست-ت1 | دو و میدانی 1 ب – دکتر پیرانی- پیست-ت1 | سه شنبه |
| حرکت شناسی – دکتر حیدری- کلاس 3-ت3 | مبانی مدیریت- دکتر عیدی- کلاس 1-ت2 | آمادگی جسمانی 1 ب – دکتر خزایی، ذاکری- پیست-ت2 | دو و میدانی 1 ب – دکتر پیرانی- پیست-ت2 |
| فعالیت موزون 1 خ- دکتر قبادی- نادیا نظری- علوم اجتماعی-ت5 | حرکت شناسی – دکتر حیدری- کلاس 3-ت3 | آمادگی جسمانی 2 خ – دکتر آستین چپ- فرزام فر- سالن 3-ت2 | تنیس روی میز 1 خ – نوری، جعفری وفا – سالن تنیس-ت2 |
| ژیمناستیک 2 خ- زینب رضایی- علوم اجتماعی-ت5 | فعالیت موزون 1 خ- دکتر قبادی- نادیا نظری- علوم اجتماعی-ت5 | هندبال 1 خ –مهین چوگان- سالن علوم اجتماعی-ت3 | شنا 1 ب- دکتر حسینی- استخر-ت2 |
| کشتی 1 ب –الفتی و عباسیان- سالن کشتی-ت5 | ژیمناستیک 2 خ- زینب رضایی- علوم اجتماعی-ت5 | ورزش های رزمی- مریم دلیری- سالن علوم اجتماعی-ت3 | هندبال 1 خ – مهین چوگان- سالن علوم اجتماعی-ت3 |
|  | بسکتبال 2 ب –حمیدرضا بخشی چناری- سالن 1-ت5 | حرکات اصلاحی- دکتر گندمی- کلاس 1-ت5 | ورزش های رزمی- الهام د لیری- سالن علوم اجتماعی-ت3 |
|  |  | والیبال 2-آزموده،عبدالمالکی-سالن 3-ت7 | حرکات اصلاحی- دکتر گندمی- کلاس 1-ت5 |
|  | والیبال 2-آزموده،عبدالمالکی-سالن 3-ت7 |
| فارسی عمومی گردشی- گ1- علی سهامی-ت1 | فارسی عمومی گردشی- گ2- علی سهامی-ت1 | مبانی و فلسفه تربیت-دکترشعبانی-کلاس3-ت1 | مبانی و فلسفه تربیت-دکترشعبانی-کلاس3-ت1 | چهار شنبه |
| آناتومی- دکتر حسینی- کلاس 2-ت1 | آناتومی- دکتر حسینی- کلاس 2-ت1 | تاریخ تحلیلی- اساتید – مجتمع کلاسی-ت1 | تاریخ تحلیلی- اساتید – مجتمع کلاسی-ت1 |
| تفسیر موضوعی قرآن کریم- اساتید- مجتمع کلاسی-ت3 | تفسیر موضوعی قرآن کریم- اساتید- مجتمع کلاسی-ت3 | انقلاب اسلامی – اساتید- مجتمع کلاسی-ت2 | زبان انگلیسی گردشی- اساتید- مجتمع کلاسی-ت2 |
|  | ژیمناستیک 2 ب – رامین صالحی و وحید درازیان- علوم اجتماعی-ت5 |
|  |  | مدیریت اوقات فراغت- دکتر خزایی- کلاس 2-ت3 | مدیریت اوقات فراغت- دکتر خزایی- کلاس 2-ت3 |
| فیزیولوژی کودکان – دکتر طهماسبی- کلاس 4-ت5 | فیزیولوژی کودکان – دکتر طهماسبی- کلاس 4-ت5 |
| اندیشه اسلامی 1- اساتید- مجتمع کلاسی-ت5 | اندیشه اسلامی 1- اساتید- مجتمع کلاسی-ت5 |
| ورزش های آبی خ گ 2- خ نریمانی راد- استخر-ت7 | ورزش های آبی خ گ 1- خ نریمانی راد- استخر-ت7 |
|  |  |  |  |  |